



«Утверждено»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 40 «Созвездие»

комбинированного вида ЕМР РТ»

Э.А. Алина

Приказ №25 от «28» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

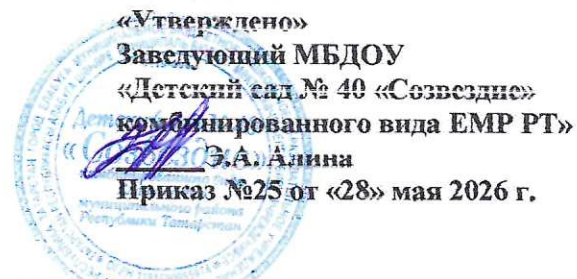
Мероприятия	Время Уздыру вакыты	Чаралар
Приём детей (беседы, игры, самостоятельная деятельность)	6.30 - 7.50	Балаларны кабул иту (энгэмэлэр, уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек)
Утренняя зарядка	7.50 - 8.00	Иртэнге күнегүлэр ясау
Гигиенические процедуры	8.00 - 8.15	Гигиена чаралары
Завтрак	8.15 - 8.35	Иртэнге аш
Гигиенические процедуры	8.35 - 8.40	Гигиена чаралары
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	Уеннар, балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге
Организованная деятельность	9.00 - 9.10	Оештырылган эшчэнлек
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.50	Уеннар, балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге
2-ой завтрак	9.50 - 10.00	2нче иртэнге аш
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10	Урамда йореп керүгэ эзерлек
Прогулка	10.10-11.45	Урамда йореп керу
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 - 12.05	Урамнан керу, гигиена чаралары
Обед	12.05 - 12.30	Төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	Көндөзге йокыга эзерләнү, көндөзге йокы
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	Йокыдан торгызу, гигиена чаралары
Подготовка к уплотнённом полднику. Уплотнённый полдник	15.20 - 16.00	Тыгызланган көндөзге ашка эзерләнү. Тыгызланган көндөзге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 - 17:00	Уеннар, балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге
Прогулка	17.00 - 18.30	Урамда йореп керу



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 40 «Созвездие»
комбинированного вида ЕМР РТ»
Э.А. Алина
Приказ №25 от «28» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

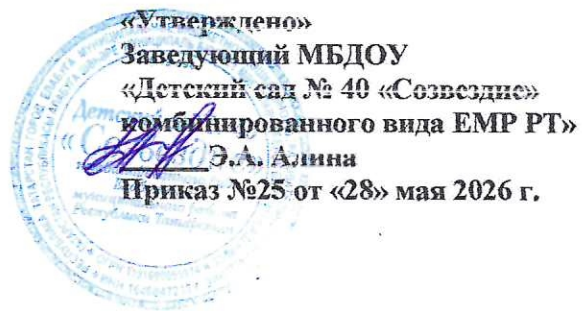
Мероприятия	Время Уздыру вакыты	Чаралар
Приём детей (беседы, игры, самостоятельная деятельность)	6.30 - 7.50	Балаларны кабул итү (эңгәмэләр, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)
Утренняя зарядка	7.50 - 8.00	Иртэнге күнегүләр ясау
Гигиенические процедуры	8.00 - 8.15	Гигиена чаралары
Завтрак	8.15 - 8.35	Иртэнге аш
Гигиенические процедуры	8.35 - 8.40	Гигиена чаралары
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная деятельность	9.00 – 9.15	Оештырылган эшчәнлек
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15 - 9.50	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
2-ой завтрак	9.50 - 10.00	2нче иртэнге аш
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10	Урамда йөрөп керүгә эзерлек
Прогулка	10.10–11.45	Урамда йөрөп керү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.05	Урамнан керү, гигиена чаралары
Обед	12.05 - 12.30	Төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	Көндөзгә йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	Йокыдан торгызу, гигиена чаралары
Подготовка к уплотнённом полднику. Уплотнённый полдник	15.20 - 16.00	Тыгызланган көндөзгә ашка эзерләнү. Тыгызланган көндөзгә аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Прогулка	17.00 - 18.30	Урамда йөрөп керү



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Мероприятия	Время Уздыру вакыты	Чаралар
Приём детей (беседы, игры, самостоятельная деятельность)	6.30 - 8.10	Балаларны кабул итү (эңгэмэлэр, уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек)
Утренняя зарядка	8.10 - 8.20	Иртэнге күнегүлэр ясау
Гигиенические процедуры	8.20 - 8.25	Гигиена чаралары
Завтрак	8.25 – 8.40	Иртэнге аш
Гигиенические процедуры	8.40 - 8.45	Гигиена чаралары
Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00	Балаларның мөстэкыйль эшчэнлеге
Организованная деятельность	9.00 – 9.25	Оештырылган эшчэнлек
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 - 9.50	Уеннар, балаларның мөстэкыйль эшчэнлеге
2-ой завтрак	9.50 - 10.00	2нче иртэнге аш
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10	Урамда йөрөп керүгә эзерлек
Прогулка	10.10 - 12.05	Урамда йөрөп керү
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20	Урамнан керү, гигиена чаралары
Обед	12.20 - 12.40	Төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	Көндөзгә йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	Йокыдан торгызу, гигиена чаралары
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.20 - 16.00	Тыгызланган көндөзгә ашка эзерләнү. Тыгызланган көндөзгә аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00	Уеннар, балаларның мөстэкыйль эшчэнлеге
Прогулка	17.00 - 18.30	Урамда йөрөп керү



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Мероприятия	Время Уздыру вакыты	Чаралар
Приём детей (беседы, игры, самостоятельная деятельность)	6.30 - 8.00	Балаларны кабул итү (энгэмэлэр, уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек)
Утренняя зарядка	8.00 - 8.10	Иртэнге күнегүлэр ясау
Гигиенические процедуры	8.10 - 8.20	Гигиена чаралары
Завтрак	8.20 – 8.35	Иртэнге аш
Гигиенические процедуры	8.35 - 8.40	Гигиена чаралары
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	Уеннар, балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге
Организованная деятельность	9.00 – 9.20	Оештырылган эшчэнлек
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 - 9.50	Уеннар, балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге
2-ой завтрак	9.50 - 10.00	2нче иртэнге аш
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10	Урамда йөрөп керүгә эзерлек
Прогулка	10.10– 12.00	Урамда йөрөп керү.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	Урамнан керү, гигиена чаралары
Обед	12.15 - 12.35	Төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00	Көндөзге йокыга эзерләнү, көндөзге йокы
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	Йокыдан торгызу, гигиена чаралары
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.20 - 16.00	Тыгызланган көндөзге ашка эзерләнү. Тыгызланган көндөзге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00	Уеннар, балаларнын мөстэкыйль эшчэнлеге
Прогулка	17.00 - 18.30	Урамда йөрөп керү